

平成24年度

参加費 無料!

# ピア・メンター育成キャンプ

自分探し で悩んでませんか?

自分探し なんて無理です。

でも、「**自分作り**」ならできますよ。



自分をつかめー!

**平成24年8月31日(金)～9月1日(土)**

【会場】 国立信州高遠青少年自然の家(宿泊) 及び 信州大学南箕輪キャンパス

【活動内容】 自分の成長戦略ポートフォリオ作り

「成長」をテーマにした劇の制作・上演

高校生との交流 ～働くこと・生きることについて考える～

【お問合せ・申込み】 学務課教務グループ(高等教育コンソーシアム信州事務局) **8月3日(金) 締切**  
全学教育機構10番講義室(PC室)隣



高等教育コンソーシアム信州

The Consortium of Higher Education in Shinshu

<http://www.c-snet.jp/> 高等教育コンソーシアム信州事務局 tel: 0263-37-2427 mail: office@c-snet.jp

## 活動内容

目的:「人間としての成長戦略を立てよう」

いくつかの小さな目標を立て、キャンプ中にそれらをクリアすることで、『成長のしかた』を体感する

1. 『自分作り』の説明, ポートフォリオの使い方の説明
2. 自分の成長戦略をポートフォリオに記入する
3. 人間関係について学ぶ
4. 「今から思えば, 高校生の時に自分にはこういう成長があった／成長の必要があった」ということをグループで考える
5. 「成長」をテーマにした劇の準備をする  
できれば「年下の他者(後輩, 部下)と一緒に成長する」をテーマに
6. 劇をグループごとに上演する
7. キャンプの活動を通じた自分の成長をポートフォリオに記録する
8. 高校生のグループと合流  
働くことや生き方について少し年下の後輩と一緒に考える

## 日程

### 8月31日(金)

- 10時10分 参加者集合(送迎バス乗車)信州大学松本キャンパス 発  
10時45分 JR松本駅 発  
12時00分 JR茅野駅 発  
12時45分 国立信州高遠青少年自然の家 着／現地集合参加者と合流  
13時00分～「自分作り」の活動  
宿泊

### 9月1日(土)

- 午前 「成長」をテーマにした劇の制作・上演  
11時30分 高遠青少年自然の家 出発  
12時30分 信州大学南箕輪キャンパス 到着  
13時00分～「みらい塾24」県内高校生との交流  
16時00分 現地解散／送迎バス出発  
17時20分 送迎バス JR茅野駅 着  
18時30分 JR松本駅 着  
19時00分 信州大学松本キャンパス 着

## 集合場所

国立信州高遠青少年自然の家(アクセス <http://takato.niye.go.jp/info/akusesu.html>)  
※信州大学松本キャンパス, JR松本駅, JR茅野駅からも送迎があります。

## 参加費

無料

※シーツクリーニング代及び食費として2,000円を申込み時に納めていただきます。  
ただし, 後日, コンソーシアム事務局より銀行振込みにより各参加者に返却します。

## 持ち物

筆記用具, パジャマ, ドライヤー, タオル, 歯ブラシ等  
(石鹸とリンスインシャンプーは宿舎の浴場に備え付けのものがああります。)

## 備考

研修の内容は映像を記録し, 後日コンソーシアムWebサイトで公開します。