

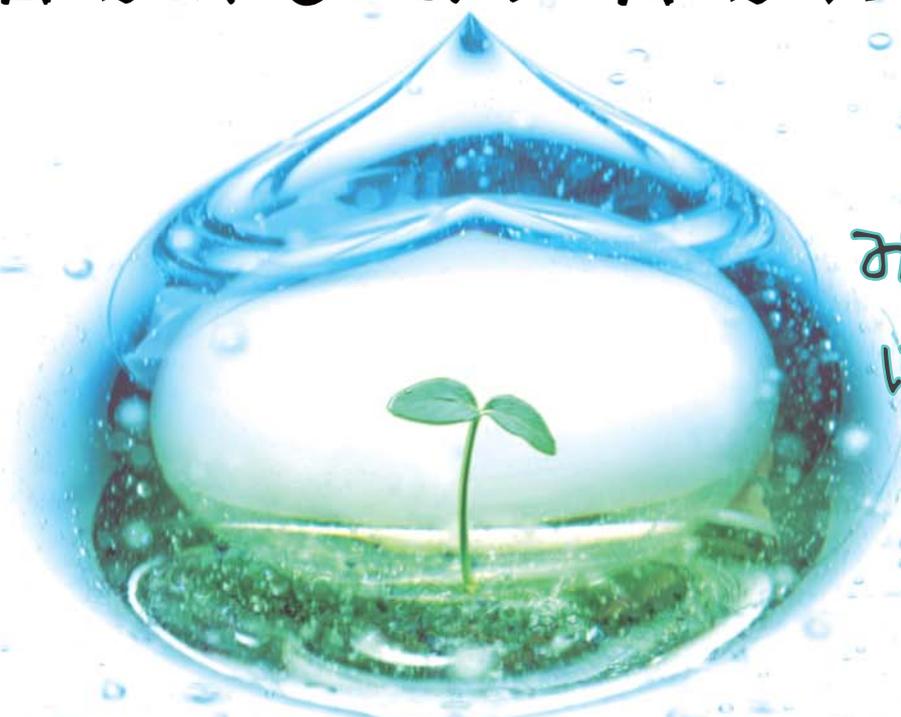
平成25年度

ピア・メンター  キャンプ

“自分探し”より“自分作り”を

参加費無料!!

みずみずしさ、  
はじける  
しなやかに



平成25年8月30日(金)～31日(土)

【会場】

国立妙高青少年自然の家(宿泊)

【活動内容】

テーマ：人間としての成長戦略を立てよう！

- 自分の成長戦略ポートフォリオ作り
- 「仲間の作り方」と「仲間のきずなを強め方」を学ぶ
- 「成長」をテーマにした劇の制作・上演

等

お問合せ・申込み 高等教育コンソーシアム信州事務局 8月2日(金)締切



高等教育コンソーシアム信州  
The Consortium of Higher Education in Shinshu



## 活動内容

目的：「人間としての成長戦略を立てよう」

いくつかの小さな目標を立て、キャンプ中にそれらをクリアすることで、『成長のしかた』を体感する

1. 『自分作り』の説明、ポートフォリオの使い方の説明
2. 対人スキルをテーマに、自分の成長戦略をポートフォリオに記入する
3. 人間関係について学ぶ
4. 「仲間の作り方」と「仲間のきずなを強める」という2点を学ぶことを目的に、オリエンテーリング\*を行う
5. 「成長」をテーマにした劇の準備をする
6. 劇をグループごとに上演する
7. キャンプの活動を通じた自分の成長をポートフォリオに記録する

\* オリエンテーリングとは、地図を使って森に設置してあるいくつかの看板を探し、ゴールするという、誰でも楽しめるスポーツです

## 日程

### 8月30日(金)

- |         |                            |
|---------|----------------------------|
| 10時00分  | 送迎バス 信州大学松本キャンパス 発         |
| 10時30分  | JR 松本駅西口 発                 |
| 11時20分  | 姨捨サービスエリア 発                |
| 12時30分  | 国立妙高青少年自然の家 着              |
| 12時45分  | 入所式 ※昼食は入所までに済ませてお集まりください。 |
| 13時00分～ | 活動                         |
| 18時00分  | 夕食                         |
| 19時00分  | 入浴、情報交換会                   |
| 22時00分  | 消灯                         |

(宿泊)

### 8月31日(土)

- |        |                    |
|--------|--------------------|
| 7時00分  | 朝のつどい(施設主催)        |
| 7時15分  | 朝食                 |
| 9時00分～ | 活動                 |
| 11時50分 | 昼食                 |
| 13時00分 | 送迎バス 国立妙高青少年自然の家 発 |
| 15時20分 | 信州大学松本キャンパス 着      |

参加人数により  
佐久大学から長野大学と  
清泉女学院大学を経由する  
送迎バスを出します。

## 集合場所

国立妙高青少年自然の家(ホームページ <http://myoko.niye.go.jp/>)

※信州大学松本キャンパス(北門)、JR松本駅からも送迎バスが出ます。

## 費用

参加費：無料(高等教育コンソーシアム信州から旅費を支給します。)

※但し、申込時に、シーツ洗濯代、食費[夕食(1日目)・朝食(2日目)・昼食(2日目)代]2,000円を徴収します。その2,000円は、後日銀行振込みにより各参加者へ返却します。

※集合場所又は送迎バス発着場所まで、公共交通機関を利用した場合には、その運賃も支給します。

## 持ち物

しおり、筆記用具、パジャマ、タオル、歯ブラシ等

(ボディーソープ、リンスインシャンプーは浴場に備え付け ※ドライヤーは数に限りがあります)

## 備考

プログラムは映像で記録し、コンテンツ化します。また、広報・記録用の写真を撮りますので、ご了承ください。

ビデオカメラの撮影は、コンソーシアム事務局スタッフにより行います。