

最寄りの大学で受講できます

下記の県内大学 12 会場へ生中継。

受講会場

信州大学 松本、長野(教育・工学)、上田、伊那の各キャンパス、佐久大学、諏訪東京理科大学、清泉女学院大学、長野県看護大学、長野大学、松本歯科大学、松本大学

会場により一部配信できない日程があります。詳細は下記お問い合わせ先か、HPでご確認ください。

は駐車場のご利用ができません。公共交通機関をご利用ください。

は一般の方のご利用ができません。ご了承ください。



県内9大学連続市民セミナー

健康長寿を考える

長野県の特長である「健康長寿」をテーマとして、各大学の専門家が、わかりやすく実践的な情報をお伝えします。

開催日程

全11回 毎月第2火曜日 時間 16:30 ~ 18:00

ご興味のあるセミナー、1回からご参加頂けます

平成27年	10/13	健康長寿でいきいきくらするために 大淵 律子(佐久大学 教授)
	11/10	高齢の方のための生活支援技術 清水 俊治 諏訪東京理科大学 准教授
	12/8	すこやかな老後を送るための哲学対話 屋良 朝彦 長野県看護大学 准教授
平成28年	1/12	温泉効用の新発見 喬 炎 長野県看護大学 教授
	4/12	健康寿命の延伸と運動習慣 木村 貞治(信州大学 教授)
	5/10	高齢者の語り：ライフ・ストーリーとその役割 田村 俊輔(清泉女学院大学 教授)
	6/14	噛むこと・飲み込むこと・食べること 食べる障害への支援 配島 弘之(松本歯科大学 准教授)
	7/12	噛むことで健康に 食育を地域に広める 増田 裕次(松本歯科大学 教授)
	8/9	自分らしくよりよく生きる 赤羽 治美(信州大学医学部附属病院 看護師長)
	8/9	感染症から自分と家族の身を守る 丸山 貴美子(信州大学医学部附属病院 看護師長)
	9/13	病気と付き合いながら健康的に生きる 小林 裕子(信州大学医学部附属病院 医療福祉支援センター)
9/13	自分の家で最適に暮らす 三井 貞代(信州大学医学部附属病院 看護師長)	
10/11	健康を支えるスポーツ 金物 壽久(長野保健医療大学 教授)	

終了しました

参加費
無料

事前申込受付中

座席や駐車場に限りがありますので、可能な限り事前にお申込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

高等教育コンソーシアム信州
(信州大学 学務部学務課内)

TEL 0263-37-2427
(受付時間/平日8:30~17:00)
FAX 0263-36-3044
HP <http://www.c-snet.jp/>

または 高等教育コンソーシアム信州

主催



高等教育コンソーシアム信州
The Consortium of Higher Education in Shinshu

信州大学、長野県看護大学、佐久大学、諏訪東京理科大学、清泉女学院大学、長野大学、長野保健医療大学、松本歯科大学、松本大学、長野県事務局 〒390-8621 長野県松本市旭 3-1-1(信州大学 学務部学務課内)

県内9大学 連続市民セミナー「健康長寿を考える」

FAX申込書 送信先 0263-36-3044

下記内容をご記入の上、FAXにてお申込みください。 電話 0263-37-2427
 (受付時間/平日8:30~17:00)
 お電話、ホームページからもお申込みいただけます。 HP <http://www.c-snet.jp/>

お名前		お電話番号	
		FAX 番号	
会場大学	※ お申込みいただいた会場に変更がありましたらご連絡いたします。上記ご連絡先を必ずご記入ください。 ※ 会場により一部配信できない日程があります。詳細は下記お問い合わせ先か、HPの更新情報にてご確認ください。		
	① 信州大学松本キャンパス・61番講義室 ② 信州大学教育学部・図書館2階視聴覚室 ③ 信州大学工学部・200番講義室 ④ 信州大学農学部・30番講義室 ⑤ 信州大学繊維学部・32番講義室 ⑥ 長野県看護大学・中講義室4 ⑦ 佐久大学・4103教室 ⑧ 諏訪東京理科大学・432教室 ⑨ 清泉女学院大学・F206教室 ⑩ 長野大学・4-302教室 ⑪ 松本歯科大学・講義館203教室 ⑫ 松本大学・127教室(一般の方のご利用はできません)		
開催日	↓ 下記の欄に参加をご希望される 会場の番号 をご記入ください。		
終了しました	平成27年 10月 13日	「健康長寿でいきいきくらするために」	
終了しました	平成27年 11月 10日	「高齢の方のための生活支援技術」	
終了しました	平成27年 12月 8日	「健やかな老後を迎えるための哲学対話」	
終了しました	平成28年 1月 12日	「温泉効用の新発見」	
	平成28年 4月 12日	「健康寿命の延伸と運動習慣」	
	平成28年 5月 10日	「高齢者の語り：ライフ・ストーリーとその役割」	
	平成28年 6月 14日	「噛むこと・飲み込むこと・食べること ー食べる障害への支援ー」	
	平成28年 7月 12日	「噛むことで健康にー食育を地域に広めるー」	
	平成28年 8月 9日	「自分らしくよりよく生きる」「感染症から自分と家族の身を守る」	
	平成28年 9月 13日	「病気とつき合いながら健康的に生きる」「自分の家で最適に暮らす」	
	平成28年 10月 11日	「健康を支えるスポーツ」	
駐車場のご利用	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ●駐車場できる台数には限りがあります。 ●信州大学・松本キャンパス、教育学部、工学部は駐車場のご利用ができません。		
備考欄			

県内大学12会場へ生中継され、どの会場でも受講できます。



【個人情報の取扱いについて】 ご記入いただいた個人情報については、当コンソーシアムの責任のもと、本セミナーの実施に必要な範囲内においてのみ利用し、厳重に管理いたします。

お問い合わせ

高等教育コンソーシアム信州事務局(信州大学 学務部学務課内)
 TEL: 0263-37-2427 FAX: 0263-36-3044
 HP: <http://www.c-snet.jp/> e-mail: [oc@c-snet.jp](mailto:oc@ce@c-snet.jp)