

R7 (2025) 年度 後期  
高等教育コンソーシアム信州 遠隔授業

# 自己発見の方法

— 自分が知らない自分を見つける —

幸せな人生とはどのようなものか？  
幸せな人生を送るために理解しておかなければならない、自分という人間の成り立ち、そして、自分と他者、世界、歴史との関係を、じっくり、ゆっくり探索します。

授業開始 9月29日

担当：清泉大学  
田村亮子

自分の都合の良い時間と場所で、  
PC、スマホで授業録画を見て受講

詳細：コンソーシアム信州 HP 授業シラバス

On-Demandで  
「いつでも」  
「どこでも」受講可能！



高等教育コンソーシアム信州  
The Consortium of Higher Education in Shinshu