

R5 (2023) 年度 **後期**

高等教育コンソーシアム信州 e-Learning 授業

# 自己発見の方法

— 自分が知らない自分を見つける —

幸せな人生とはどのようなものか？  
幸せな人生を送るために理解しておかなければならない、自分という人間の成り立ち、そして、自分と他者、世界、歴史との関係を、じっくり、ゆっくり探索します。

授業開始 **9月25日**

担当：**清泉女学院大学  
田村亮子**

自分の都合の良い時間と場所で、  
PC、スマホで授業録画を見て受講

詳細：コンソーシアム信州 HP 授業シラバス

On-Demand で  
「いつでも」  
「どこでも」受講可能！



高等教育コンソーシアム信州

The Consortium of Higher Education in Shinshu

事務局 TEL: 0263-37-2428 Mail: office@c-snet.jp URL: <http://www.c-snet.jp/>