

大学生のための

ゲートキーパー養成講座

自分も相手も孤立させないゲートキーパー

日時：2026(令和8)年8月6日(木)
13:00~16:30(受付12:45~)

会場：松本看護大学 3号館1階 701教室
(松本市笹賀3118)

* JR 村井駅から送迎バスあり

*参加費 無料

*受講されたみなさんには修了証を発行いたします

第1部

#大学生あるある

心配な子がいるけど、どうしたらいいのかな…と悩んだことはありませんか？
自分だけでなくみんなでその子を支えられる、そんな方法を考えます。

第2部

イヤな「病み投稿」？いや「悩み投稿」!!!

SNSで見かける「病み投稿」。ただの愚痴とスルーしてしまいがちだけど
本当は…？SNSでのSOSサインをキャッチし寄り添うためのヒントを学びます。

第3部

つなぎ・見守り・身を守る

自己理解ってゲートキーパーに関係あるの？ 実は、あるんです。
自分のことも大切にしながら相手のためにできることについて考えます。

参加申込:Webフォーム(Forms)から送信してください。
<https://forms.office.com/r/QffjasxSdJ>
締め切り: 2026/7/31(金)



講座担当：信州大学大学院生他
アドバイザー：信州大学 教授 茅野理恵(公認心理師)
長野保健医療大学 教授 宮崎紀枝(保健師)

主催：松本看護大学

協力：高等教育コンソーシアム信州

お問い合わせ：松本看護大学学生部(担当：澤田) TEL:0263-58-4417(代)