

参加  
無料

大学生のための

# ゲートキーパー養成講座

自分も相手も孤立させないゲートキーパー



2025 (令和7年)

9.27 (土)

13:00 ~ 16:30

受付 12:45 ~

開催場所

信州大学 上田キャンパス  
繊維学部講義棟1F 11番講義室

上田市常田3-15-1

## #大学生あるある

第1部

心配な子がいるけど、どうしたらいいのかな…と悩んだことはありませんか？  
自分だけでなくみんなでその子を支えられる、そんな方法を考えます。

第2部

イヤな「病み投稿」？ いや「悩み投稿」!!!  
SNSで見かける「病み投稿」。ただの愚痴とスルーしてしまいがちだけど本当は…？  
SNSでのSOSサインをキャッチし寄り添うためのヒントを学びます。

第3部

つなぎ・見守り・身を守る  
自己理解ってゲートキーパーに関係あるの？ 実は、あるんです。  
自分のことも大切にしながら相手のためにできることについて考えます。

※ 受講されたみなさんには修了証をお渡しします

講座担当

信州大学大学院生ほか

アドバイザー

信州大学 准教授 茅野理恵 (公認心理師)  
長野県立大学 教授 宮崎紀枝 (保健師)

申込締切日

2025 9.18 (木) まで

お申し込みはこちら



<https://forms.gle/4SZC47EeHiQRy6ut8>

主催

信州大学

協力

高等教育コンソーシアム信州

お問い合わせ

信州大学 学務部学務課教務グループ  
Tel : 0263-37-2428  
Mail : snet-kyoumu-ml@shinshu-u.ac.jp