

2025年度 大学間連携事業

生成AIを活用した

# Webライティング講座

半日で記事を書いて公開しよう！

主催：高等教育コンソーシアム信州

企画・運営：株式会社OMOMO

AI時代に必要な「書く力」を身につける!!

## 生成AIで“伝わるWeb記事”を作る半日実践ワークショップ

2026  
2/2 MON  
大学生向け  
半日完結

AI任せじゃない!!  
「編集力」を重視



AIはあくまで補助。人間が判断・編集するプロセスを学び、真の文章力を育成。

その日に公開!!  
就活に使える実績に



その日のうちに記事1本完成&公開。就活で語れる具体的な成果物が手に入る!

超実践!!  
企画から発表まで



未経験でも安心。濃密な4時間で、ゼロから記事を完成させる達成感を体験!

開催日時 2026年2月2日(月) 13時~17時

会場 長野県立大学コミュニケーションルーム

対象者 県内の大学生(文理不問・未経験歓迎)

持ち物 ノートPC・Googleアカウント(必須)

料金・定員 無料・先着20名

詳細・申込



※申込締切:1月31日(土)

主催・問い合わせ:高等教育コンソーシアム信州 (office@c-snet.jp)

企画・運営:株式会社OMOMO

## ～AI時代に必要な「書く力」を身につける!!～ 生成AIで“伝わるWeb記事”を作る半日実践ワークショップ

生成AI(ChatGPT等)を「思考の壁打ち相手」として活用し、企画から執筆、記事公開までを半日で完結させる実践型ワークショップです。単にAIに書かせるのではなく、人間が「編集」するプロセスを重視します。作成した記事はその日のうちにWeb上に公開するため、就職活動などで語れる「実績(ポートフォリオ)」としても活用可能です。未経験の方も安心の4時間プログラムで、AI時代の新しい文章力を身につけましょう!

【日時】 2026年2月2日(月) 13:00~17:00

【会場】 長野県立大学 1階 ショールーム

(〒380-8525 長野市三輪8-49-7)

【対象者】 県内の大学生(文理不問, 未経験者歓迎)

【参加費】 無料

【持ち物】 ノートPC, Googleアカウント(必須)

【定員】 先着20名

# スケジュール

---

1. 2500～3000文字の記事が完成する
2. サムネイル画像が完成する
3. 記事を公開する
4. (生成AIの使い方を覚える)
5. (WordPressの使い方を覚える)

# メディアの紹介（ココロミー）

長野県の学生のための情報サイト。学生ライターが書いたお役立ち記事や、学生と地域をつなぐ様々な情報を掲載中。

Webサイト：<https://cocolomy.com>



フリーペーパー



SNS



新入生向けイベント

# Webライティングを大学生におすすめする理由

## ①ライティングスキルはどこに行っても求められる

- 自社サービスのPR、営業、日報や資料の作成など、社会の中で求められるシーンが多い
- 副業としても成立しやすい

## ②ライティングスキルを磨くことで、他の様々な力も向上する

- 記事を書くためには構成力、表現力、コミュニケーション力、企画力、写真撮影スキル…といった様々な力が必要で、それらを総合的に鍛えることができる

→社会で役立つスキルをノーリスクで学ぶことができる（バイトにもなるかも）



# Webライティングに挑戦

## ライティング（Writing）の定義

---

自分の体験によって得た情報を、  
噛み砕いた上でわかりやすく伝え、  
人の役に立ったり、  
人の心を動かしたりすること。

# 記事執筆の流れ

---

①

自分の【体験談】をワークシートに書き出す

②

【体験談】をAIに読み込ませて、記事の【テーマ案】と【設計案】を作る

③

【テーマ案】と【設計案】をAIに読み込ませて、記事の【構成案】を作る

④

【構成案】を元にAIと壁打ちをして、記事の【本文】を作る

⑤

【本文】を元にサムネイル画像を作ったり、WordPressに反映したりする

# ルール & 注意事項

---

## 今日の講座では以下の内容を意識してください

- 自分の体験談ベースで書く（調べてわかることを書いても仕方ない／調べる時間もない）
- バズらなくていい／誰か1人に刺さればいい（AI記事執筆の流れを体験するのが優先）
- AIが選択肢を作る→参加者が選ぶor修正する を繰り返す
- AIは平気で嘘をつくので、出力されたものをそのまま採用するのではなく、自分の言葉に置き換えたり、自分しか知らない情報を補ったりしてください！

# 個人ワーク①：レクチャーの様子



# 個人ワーク①：ワークの様子





記事をWebメディアに  
載せてみよう

# Webメディアの基礎知識

## CMSとは？

- **CMS（コンテンツ管理システム）**とは、Webサイトのコンテンツ（テキスト、画像、動画など）を専門的なプログラミング知識なしで簡単に作成、編集、管理できるシステム
- 投稿画面で文章や画像を入力すると、Webサイトのデザインの中にコンテンツが作成される
- CMSには様々な種類があるが、圧倒的なシェアを誇っているのが「**WordPress**」で、世界のWebサイトの約4割、日本のWebサイトの約8割がWordPressで作られている
- 無料で使え、デザインやカスタマイズの自由度が他のサービスより高い
- WordPressが使えると、将来役に立つ場面があるかも！

# 記事公開の流れ

---

①

WordPressの管理画面にログインする（アカウント情報は別途共有）

②

記事の文章をWordPressにコピーする（慣れたら最初からWPで書いてもOK）

③

文章の体裁を整えたり、画像や表を挿入したりする

④

プレビューをして、実際のサイト上で問題なく表示されるか確認する

⑤

問題なければ記事を公開する→必要に応じてSNSなどでシェア

# サンプルサイト（参加学生作成）



ココロミー  
**COCOLOGY**  
長野県の学生のための情報サイト

2026 FEBRUARY  
**02.03**

記事

イベント

アルバイト

クーポン

授業レビュー

サークル・部活



ぼくらのまつもとデジタルマップ

LINE Instagram X

NAVI  **記事**

学生ライターが書いたお役立ち記事を公開中！学生生活が楽しくなる情報から地域のトピックまで、日々様々な情報を更新しています！

SEARCH

# カテゴリ お酒・居酒屋 ココロミー編集部 お役立ち 新入生向け インタビュー イベント 就活

# 対象 長野大学 信州大学 地域情報 全大学

A ワード  



**就活のための「自己分析」は、捨てる。**  
3年後の自分が笑える「本質的なコンパス」の作り方

#自己分析

元3年間サークル未所属 引きこもりが伝える、学チカ不安を一気に覆す「本質的自己分析」のやり方

#お役立ち #就職活動



医療系学科の「実習」って実際に何をやるの？

現役学生ライターが体験した「病院実習」と「解剖学実習」のリアルレポート

Based on Real Experience: ココロミー学生ライター

医療学生の実習のリアル

#受験&新生活 #その他

 **今週の人気記事**  
POPULARITY MORE 

 35軽井 牛沢の超おしゃべりなホテル…

 松本 おやき食べ比べ3店 松本でおやき食べ比べ！おすすめ…

 2023年入学生が… 【2023年入生版】元寮生が詳

 **今週の人気イベント**  
EVENT MORE 

 2026.1.10 企業研究フェアin長野

 信州大学謎解きイベント企画サー…

 滝の湯 学生応プラン (1泊2日)

 **おすすめアルバイト**  
ARBEIT MORE 

 接客・調理補助・洗い物…

 【塾講師】松本ゼミナール・長野…

 【イベントスタッフ】株式会社

 **おすすめクーポン**

プライバシー・利用規約 

# サンプルサイト（参加学生作成）



【ココロミー】  
**COCOLOGY**  
長野県の学生のための情報サイト

---

TODAY 2026 FEBRUARY  
**02.03**



記事



イベント



アルバイト



クーポン



授業レビュー



サークル・部活



ぼくらのまつもとデジタルマップ



プリンもゼリーも「固形物」。食べただけで偉い！

## MY RULE

栄養バランスは、余裕があるときだけ考えればいい。

マイルール：「固形物を口にする」「エネルギーを入れる」が最優先。

プリン一つでも、食べないよりはずっとマシ。自分に許可を出してあげましょう。

ずぼらな一人暮らし大学生、料理も買い物も面倒だけどご飯を食べる

#お役立ち #新入生向け #受験&新生活

難解な法学レジュメも3秒で「翻訳」。

## 最強の『壁打ち相手』を手に入れろ

債務不履行 過失相殺 レポート 期限

■思考整理 ■メンタルケア ■タスク管理 ■課題解決

The Chaos The Order

0→1の思考整理も、メンタルケアも。大学生のためのChatGPT講座

「全部自力」はもう無理だった。課題とバイトに追われる僕が、AIを「第2の脳」にするまで。

#お役立ち #新入生向け

サークルに全振りしたい君へ。AIを相棒に「好き」と「単位」を両立する方法

塾講師ライターが解説！授業をハックする“自習革命”

#大学生活

塾講師なのに落単。踊り狂った1年生の私が、AIで学習を「再起動」するまで

#お役立ち #新入生向け #その他

一人飲みが恥ずかしい大学生へ

カウンターのある店で、1杯から始めよう



一人飲みが恥ずかしい大学生へ：カウンターのある店で、1杯から始めよう

#お酒・居酒屋 #ココロミー編集部 #お役立ち

#グルメ #その他

★ 今週の人気記事 POPULARITY MORE



35軽井

牛沢の超おしゃ  
れなホテル…



松本  
おやき食べ  
3店

松本でおやき食  
べ！おすすめ…



くさ

【2023年入  
版】元寮生が詳

Mar. 今週の人気イベント EVENT MORE



企業研究  
フェアin  
長野

2026.  
1.10



信州大学謎解きイ  
ベント企画サー…



滝の湯 学生応  
プラン (1泊2

🐱 おすすめアルバイト ARBEIT MORE



接客・調理補  
・洗い物)で…



【塾講師】松本ゼ  
ミナール・長野…



【イベントス  
フ】株式会

🍷 おすすめクーポン MORE

# サンプルサイト（参加学生作成）



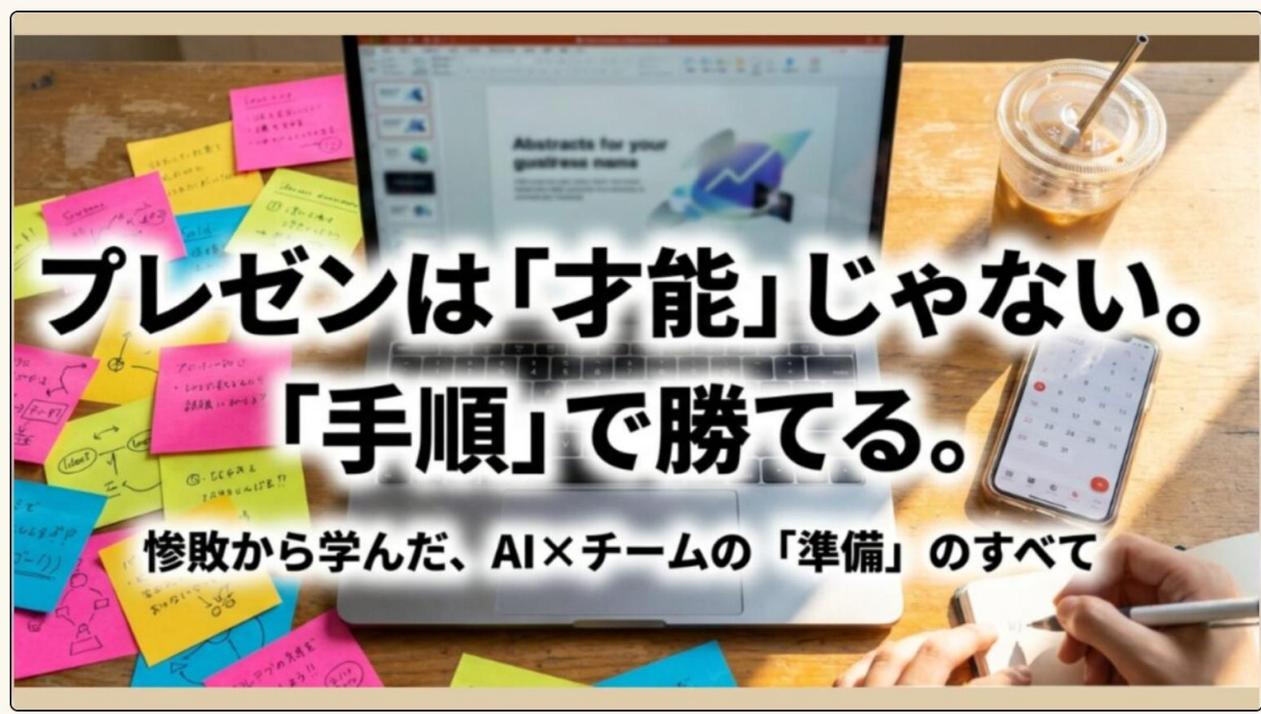
【ココロミー】  
**COCOLOGY**  
長野県の学生のための情報サイト

TODAY 2026 FEBRUARY  
**02.03**

記事 イベント アルバイト クーポン 授業レビュー サークル・部活



🏠 ▶ 長野県の学生向けお役立ち記事まとめ ▶ プレゼンが苦手でも結果が変わった、ピッチ準備の見直し方



記事 / 2026.02.02 © 2026.02.02

## プレゼンが苦手でも結果が変わった、ピッチ準備の見直し方

- #お役立ち
- #新入生向け
- #就職活動
- #その他

★ 今週の人気記事  
POPULARITY MORE

📅 今週の人気イベント  
EVENT MORE

👤 おすすめアルバイト  
ARBEIT MORE

📄 おすすめクーポン  
COUPON MORE



# サンプルサイト（参加学生作成）



## 惨敗後に最初にやったのは「仲良くなること」だった

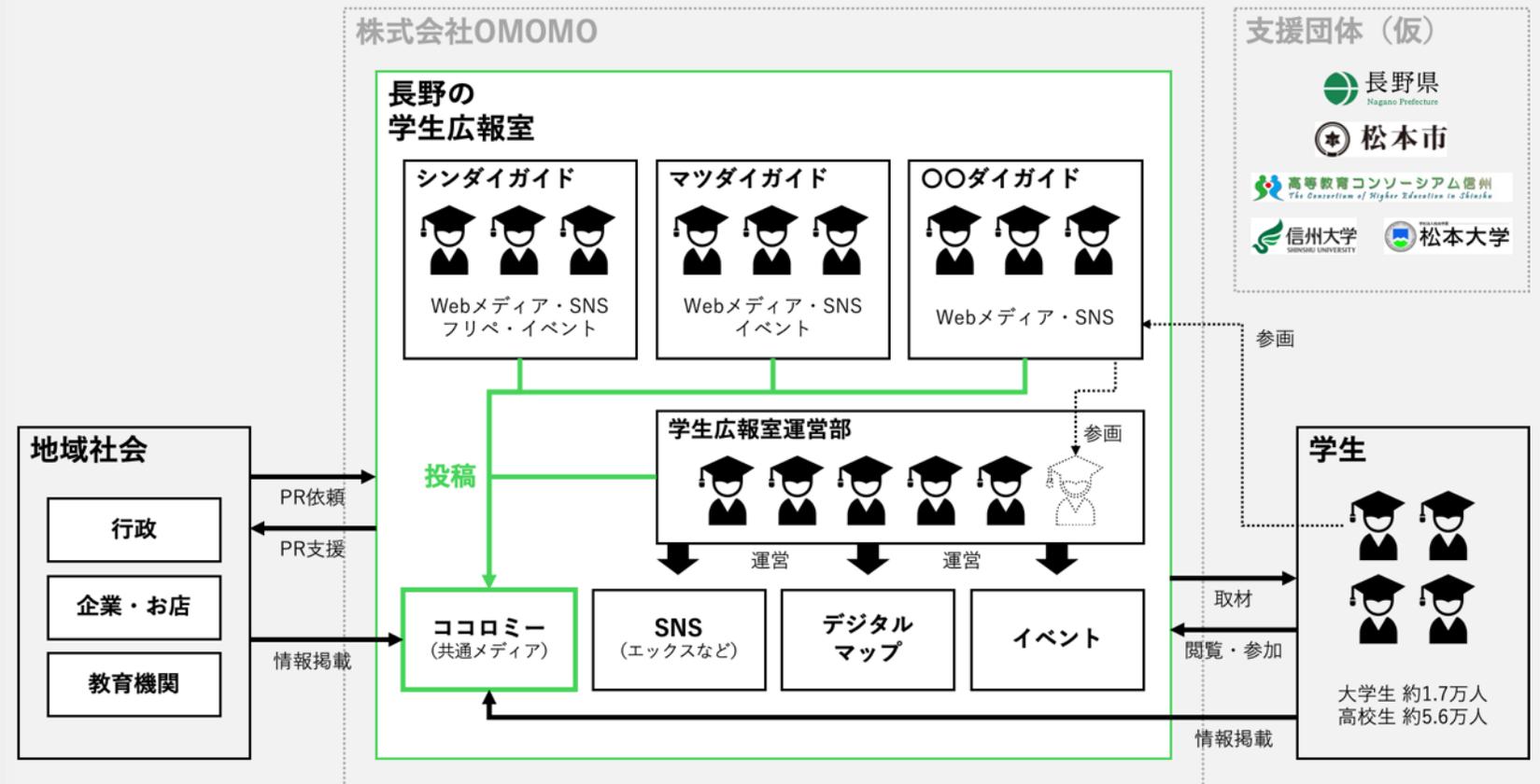
大学2年生になって、同じ授業（大学2年版）でまた軽井沢の合宿がありました。今度のテーマは「軽井沢の課題をAIを使って解決する施策」。軽井沢観光協会の方や先生たちに向けて発表する形でした。内容は「軽井沢をAIといっしょに巡る」企画です。

前回の反省から、今回は最初に「仲良くなること」に全振りしました。ここ、誤解されがちなのですが、雑談を増やすって話じゃなくて、「意見を言っても嫌な空気にならない状態」を先につくる、という意味です。ピッチ準備って短期決戦になりやすいので、空気が悪いと意思決定が止まりやすいんですよね…。

# 「長野の学生広報室」を検討



シンダイガイドの取り組みを他大学にも展開し、学生主体の情報発信コミュニティ「長野の学生広報室」を立ち上げます！



# 制作記事一覧



<https://cocology.com/navi/daigakuseikatsunanimoyoteiirenai/>

<https://cocology.com/navi/reitojisui/>

<https://cocology.com/navi/seiseiaiwobukini/>

<https://cocology.com/navi/overcome-study-abroad/>

<https://cocology.com/navi/lazyeating/>

<https://cocology.com/navi/rakutankaraaidegyakutenn/>

<https://cocology.com/navi/iryuu-jissyuu/>

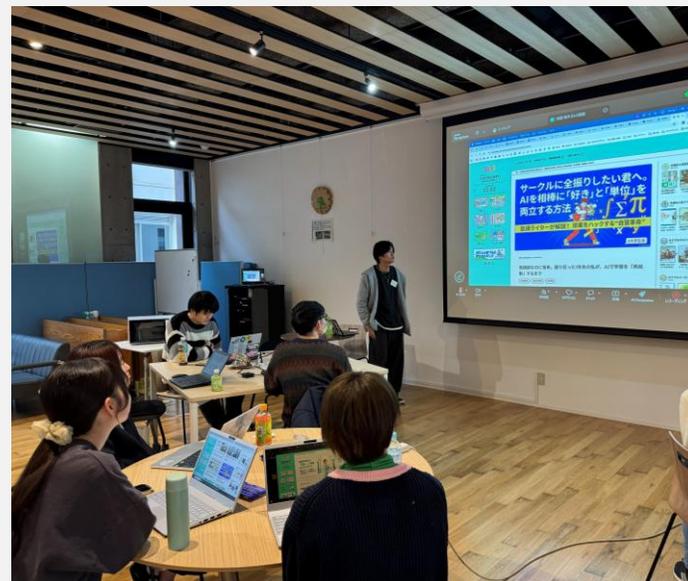
<https://cocology.com/navi/presentation-improvement/>

<https://cocology.com/navi/zikobunseki/>

<https://cocology.com/navi/tsuugakujikan/>

<https://cocology.com/navi/letscookingwithtetunabe/>

# 個人ワーク③：発表の様子





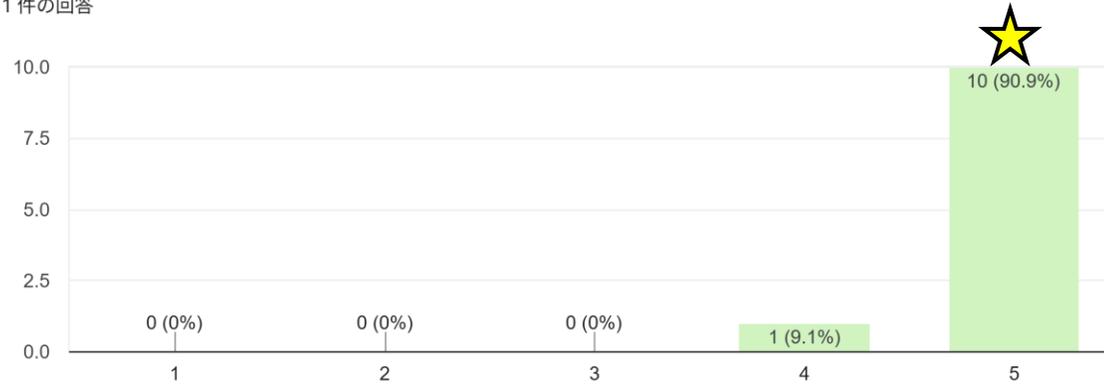


# 事後アンケート

# 事後アンケート結果

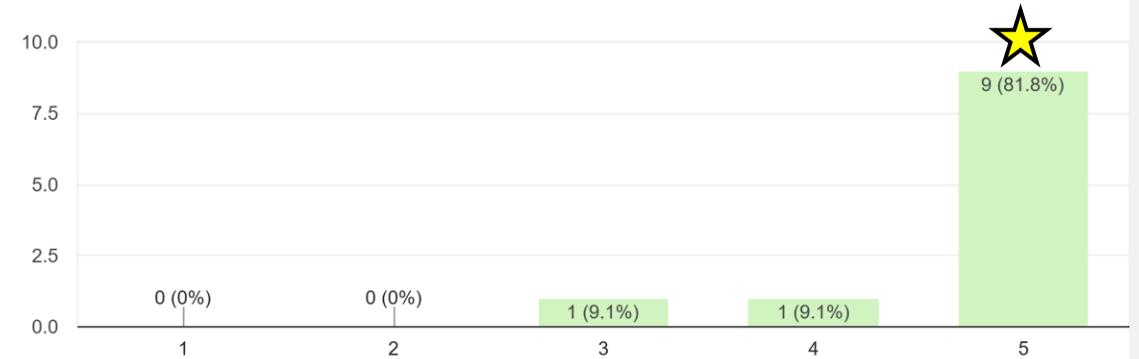
本日のワークショップの満足度を教えてください。

11件の回答



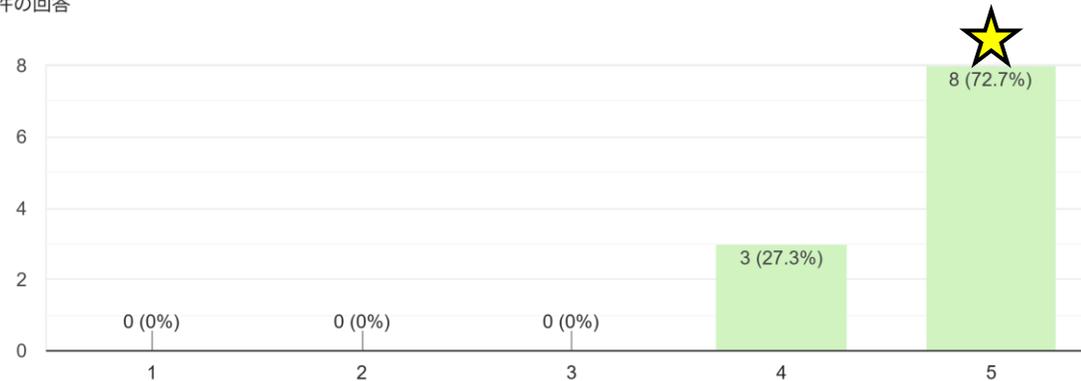
実際にWeb記事を「その日のうちに完成・公開」できたことについて、達成感がありましたか？

11件の回答



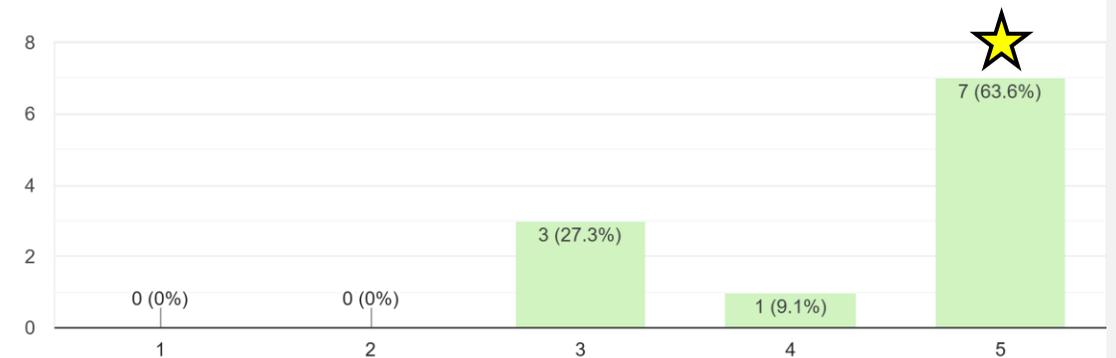
ワークショップの内容について AIを活用して記事を作成するプロセスを理解できましたか？

11件の回答



今回作成した記事やスキルは、今後のキャリアや...（ポートフォリオ）に役立ちそうだと感じましたか？

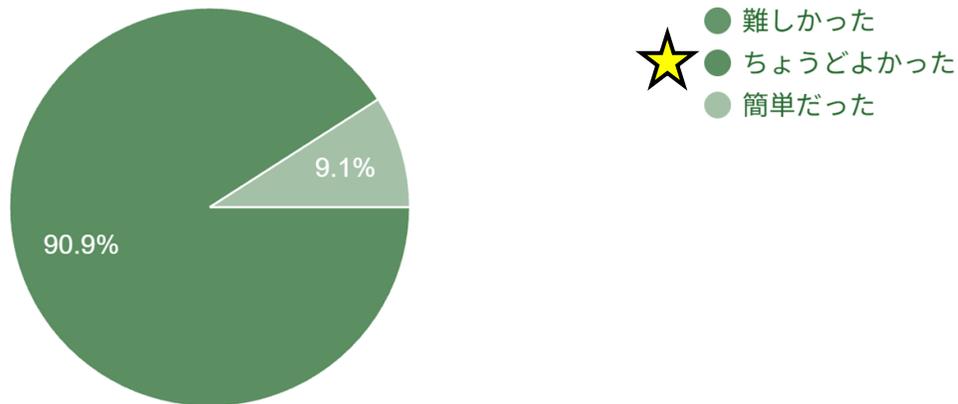
11件の回答



# 事後アンケート結果

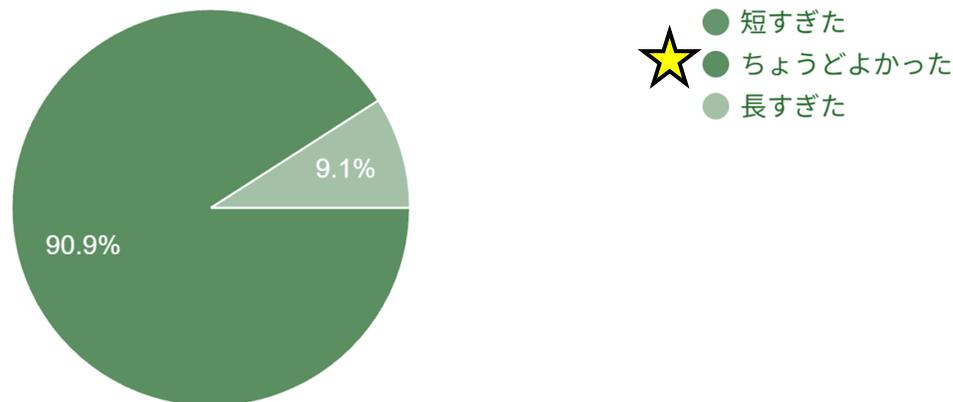
ワークショップの難易度はどうでしたか？

11件の回答



催時間（13:00～17:00の4時間）の長さはどう感じましたか？

11件の回答



今後について：今回のワークショップで「最も学びになった」と感じた点があれば教えてください。（自由記述）

- AIと自分の手作業で作る文章のバランスを時間という資産をもとにうまくバランスをとっていくことが大切だと学べた。また、画像の挿入に関しても世界観の統一の重要性など「見る人側」の視点をもっと高めながら実践を重ねていきたいと思った。
- AIによって構成案を考えられるのはとても効率が良いものだったと思った。しかし文章自体は自分の文体ではないから、ある程度自分の文に噛み砕いてかいて行きたい。
- AIを活用することで、自分の書きたいことを補ってくれたり、構成がしっかりした文がかけること。
- プロンプトと、記事執筆のフローが参考になりました！特に最初のアイディア出し→構成決定までのハードルが一気に下がったのが衝撃的でした！
- AIのフル活用でここまで完成度が高いものが作れるのはプロンプトのおかげだと感じました。2日間もかけていただきありがとうございます御座いました。
- AIは勝手に色々生成するものだと思っていたが、自分の経験に基づく文章も作り出せると学べたこと。
- NotebookLMを使用したことがなかったが、画像生成が秀逸で今後積極的に利用したいと思った。
- AIを使うさいにプロンプトがとても重要。細かく指示することで完成度を上げれることを学んだ。
- プロンプトの重要性