

参加
無料

大学生のための ゲートキーパー 養成講座

自分も相手も孤立させないゲートキーパー

大学生あるある

第1部

心配な子がいるけど、どうしたらいいのかな…と悩んだことはありませんか？
自分だけでなくみんなでその子を支えられる、そんな方法を考えます。

イヤな「病み投稿」？ いや「悩み投稿」!!!

第2部

SNSで見かける「病み投稿」。ただの愚痴とスルーしてしまいがちだけど本当は…？
SNSでのSOSサインをキャッチし寄り添うためのヒントを学びます。

つながり・見守り・身を守る

第3部

自己理解ってゲートキーパーに関係あるの？ 実は、あるんです。
自分のことも大切にしながら相手のためにできることについて考えます。

2025（令和7年）

9/26

金

13:00 - 16:30（受付 12:45-）

信州大学 松本キャンパス（松本市旭3-1-1）

共通教育第1講義棟 北校舎3F 37番講義室

講座担当 信州大学大学院生ほか

アドバイザー 信州大学 准教授 茅野理恵（公認心理師）
長野県立大学 教授 宮崎紀枝（保健師）

申込締切日 2025/ 9/17 水

受講されたみなさんには
修了証をお渡しします

主催 信州大学

協力 高等教育コンソーシアム信州

お問い合わせ 信州大学 学務部学務課教務グループ

Tel : 0263-37-2428

Mail : snet-kyoumu-ml@shinshu-u.ac.jp

お申込はこちら



<https://forms.gle/Mb4NU5NAYC4BeuFi6>

