

大学生のための

参加
無料

ゲートキーパー 養成講座

自分も相手も孤立させないゲートキーパー



ゲートキーパー
紹介動画



日時
2026. 9.26 土

時間 13:00～16:30
受付 12:45～

場所 信州大学 伊那キャンパス
農学部講義棟 15番講義室
上伊那郡南箕輪村8304

講座担当 信州大学大学院生 ほか

アドバイザー 信州大学 教授
茅野 理恵（公認心理師）

長野保健医療大学 教授
宮崎 紀枝（保健師）

第1部

#大学生あるある

心配な子がいるけど、どうしたらいいのかな…と悩んだことはありませんか？

自分だけでなくみんなでその人を支えられる、そんな方法を考えます。

第2部

イヤな「病み投稿」？ いや「悩み投稿」！！

SNSで見かける「病み投稿」。ただの愚痴とスルーしてしまいがちだけど本当は…？

SNSでのSOSサインをキャッチし寄り添うためのヒントを学びます。

第3部

つながり・見守り・身を守る

自己理解ってゲートキーパーに関係あるの？実は、あるんです。自分のことも大切にしながら相手のためにできることについて考えます。



受講されたみなさんには修了証を発行します

主催 信州大学  信州大学
SHINSHU UNIVERSITY

協力 高等教育コンソーシアム信州

お問い合わせ 信州大学 学務部学務課教務グループ

☎ 0263-37-2428

✉ snet-kyoumu-ml@shinshu-u.ac.jp

お申込みはこちら



申込×切
2026.9.16（水）

<https://forms.gle/d1KfW9UsnLoNn9MBA>