

大学生のための

ゲートキーパー 養成講座

参加費
無料

自分も相手も孤立させないゲートキーパー

2026（令和8）年

10月3日（土）13:00-16:30（受付 12:45~）

開催場所 佐久大学 6号館1階6101講義室
（長野県佐久市岩村田2384）

第1部 #大学生あるある

心配な子がいるけど、どうしたらいいのかな…と悩んだことはありますか？
自分だけでなくみんなでその子を支えられる、そんな方法を考えます。

第2部 イヤな「病み投稿」いや「悩み投稿」!!

SNSで見かける「病み投稿」。
ただの愚痴とスルーしてしまいがちだけど本当は…？
SNSでのSOSサインをキャッチし寄り添うためのヒントを学びます。

第3部 つなぎ・見守り・身を守る

自己理解ってゲートキーパーに関係あるの？実は、あるんです。
自分のことも大切にしながら相手のためにできることについて考えます。

※受講された皆さんには修了証をお渡しします

講座担当 信州大学大学院生ほか

アドバイザー 信州大学 教授 茅野理恵（公認心理師）
長野保健医療大学 教授 宮崎紀枝（保健師）

申込締切日 2026年 9月 26日（土）

主催 佐久大学

協力 高等教育コンソーシアム信州

お問い合わせ 佐久大学 学生総合支援センター
Tel：0267-68-6680
Mail：gakusei@saku.ac.jp

お申込はこちら



<https://forms.gle/GSZuTFKFeCuRxcibA>